

Guds fulle rustning

«For vi har ikke en kamp mot kjøtt og blod, men mot maktene, mot myndighetene, mot verdens herskere i dette mørke, mot ondskapens åndehær i himmelrommet. Ta derfor Guds fulle rustning på, så dere kan gjøre motstand på den onde dag og bli stående etter å ha overvunnet alt.»¹

Her er en anledning til å evaluere hvor godt rustet du er til seierskampen. For hvert element kan du be og tenke gjennom hvor moden du er. Har du vokst, eller har du kanskje stagnert? Bruk gjerne også litt tid til å forstå betydningen av hvert element i rustningen. Spør så hvordan du kan se vekst på de ulike områdene.

«Stå da klar med **sannheten som belte** om livet og med **rettferd som brynje**, og ha som **sko** på føttene den beredskap som **fredens evangelium** gir. Grip framfor alt **troens skjold**; med det kan dere slokke alle den ondes brennende piler. Ta **frelsens hjelm** og **Åndens sverd**, som er **Guds ord**. Gjør dette i bønn, og legg alt fram for Gud! **Be til enhver tid**, i Ånden! Våk og **hold ut i bønn for alle de hellige**.»²



¹ Ef 6:12,13

² Ef 6:14-18

Sannhet (belte)

-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(Jeg er trofast mot sannheten og gjør meg ikke sårbar ved å underholde falsk lære.)

Rettferdighet (brystplate)

-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(Den rettferdighet jeg har fått i Kristus har tatt bolig i meg og virkes i stadig større grad ut i mitt eget liv.)

Fredens evangelium (sko)

-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(Mitt hjertes holdning er å vandre i det sanne Jesu evangelium, som er gode nyheter til alle tider.)

Tro (skjold)

-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(Omstendigheter rokker ikke ved min tro. Jeg er utholdende og vakler ikke lett når ting skjer.)

Frelsen (hjelm)

-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(Hele mitt liv er trygt inne i frelsens ark. Der har jeg mitt ankerfeste og ingen ting kan rokke ved det.)

Guds (rhema) ord (sverd)

-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(Den hellige ånd virker i meg og jeg har lært å gjenkjenne Guds stemme i mitt daglige liv, også under press.)

Bønn

-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(Bønn hører med til alt jeg gjør.)

Forbønn

-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(Jeg går ofte i inderlig forbønn for andre.)