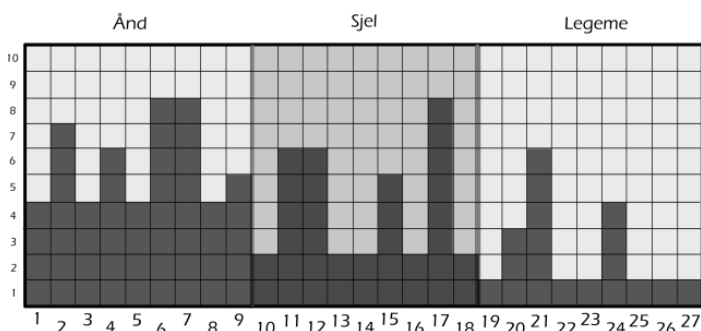


Modning/Fylde

«Må han selv, fredens Gud, hellige dere helt gjennom, og må deres ånd, sjel og legeme bevares fullkomne, ulastelige ved vår Herre Jesu Krist komme.»¹

Bønnen her er at Gud skal gjøre oss hele. Denne øvelsen hjelper deg å identifisere styrker og områder som vil ha nytte av vekst. Vi er ikke passive tilskuere til vår egen helliggjørelse. Dette er et bevisst samarbeid med Gud. Her kan du selv, eller sammen med andre som kjenner deg, reflektere over de ulike områdene. Ånd, sjel og legeme brytes ned i noe mer detalj. Målet er helhet.



Her er områdene som evalueres:

- 1) Identitet 2) viktighet 3) utøvelse
- 4) sannferdighet 5) hensikt 6) kompetanse
- 7) vekst 8) Skriftens autoritet
- 9) samvittighet

For hvert utsagn kan du tenke gjennom hvor sterkt du står. Fargelegg antallet ruter som tilsvarer tallverdien under.

- 0 – ikke i det hele tatt
- 1 – i svært liten grad
- 4 – til en viss grad
- 5 - moderat
- 6 – ganske mye
- 8 – i stor grad
- 10 – Moden og vedvarende

Utsagn:

Ånd

- 1 Jeg er trygg på min åndelige identitet.
- 2 I mitt livssyn er det åndelige viktig.
- 3 Jeg utøver mitt åndsliv i stor fylde.
- 4 Sannferdighet fyller mitt åndsliv.
- 5 Jeg kjenner min ånds hensikt.
- 6 Jeg er kompetent i bruken av min ånd.
- 7 Jeg vokser i mitt åndelige liv.
- 8 Min ånd er underlagt Skriftens autoritet.
- 9 Min samvittighet fungerer i mitt åndsliv.

¹ 1 Tess 5:23

Sjel

- 10 Jeg er trygg i mitt sjelelige liv.
- 11 Det sjelelige i mennesket er viktig.
- 12 Jeg utøver mitt sjeleliv i stor fylde.
- 13 Sannferdighet fyller mitt sjeleliv.
- 14 Jeg kjenner min sjels hensikt.
- 15 Jeg er kompetent i bruken av min sjel.
- 16 Jeg vokser i mitt sjelelige liv.
- 17 Min sjel er underlagt Skriftens autoritet.
- 18 Min samvittighet fungerer i mitt sjeleliv.

Legeme

- 19 Jeg er trygg på min legemlige identitet.
- 20 Menneskets legeme er viktig.
- 21 Jeg utøver mitt legemlige liv i stor fylde.
- 22 Sannferdighet fyller mitt legemlige liv.
- 23 Jeg kjenner mitt legemes hensikt.
- 24 Jeg er kompetent i bruken av mitt legeme.
- 25 Jeg vokser i mitt legemlige liv.
- 26 Mitt legeme er underlagt Skriftens autoritet.
- 27 Min samvittighet fungerer på områder som angår mitt legemlige liv.

Fyll inn dette diagrammet. Den vertikale tallinjen (til venstre) angir styrken av modenhet. Tallene nederst henviser til nummeret på hvert utsagn. Når du fargelegger vil det danne seg et visuelt bilde som viser områder med styrke og områder som trenger å styrkes. Dette kan du ta med deg inn i en prosess som den Romerne 12:2 taler om. Da nærer du deg med Guds rikes tanker og forvandles ved å kultivere disse. Når modenhet kommer vil du også være bedre rustet til å kjenne Guds vilje.

